

Anteprima al Cosmofarma

AL VIA IL PRIMO CORSO "VEGAN & HEALTH" ON LINE: LO CHEF E IL FARMACISTA FANNO SCUOLA

Presentazione venerdì 17 aprile, nello spazio Pharmavegana

Un'anteprima sarà disponibile al Cosmofarma venerdì 17 aprile, ma il corso "Vegan & Health", il primo che vede affiancati lo chef e il farmacista per rispondere alle regole del gusto e della sana alimentazione con ricette bio funzionali, partirà il 28 aprile prossimo su www.pharmavegana.it.

Il corso gratuito, offerto dai farmacisti Pharmavegana, prevede 12 lezioni dove chef e farmacista illustrano, oltre ai concetti generali di un'alimentazione vegan equilibrata, le caratteristiche degli ingredienti, la preparazione e i profili funzionali delle ricette.

Il rapporto salute/alimentazione, anche a causa di ritmi e scelte produttive sempre più lontani dalle naturali esigenze fisiologiche dell'uomo, richiede un'attenta conoscenza e una specifica formazione nell'assistenza quotidiana e nei disturbi più comuni: con questo obiettivo sono nati i farmacisti Pharmavegana la rete di laureati in farmacia, già più di 300 in tutta Italia, con formazione specifica e articolata per vegetariani, vegani e per l'equilibrio alimentazione/salute.

I vegetariani in Italia sono 5 milioni e crescono del 15% l'anno.

Lo spazio Pharmavegana è nell'area Sitar, pad. 36 / G6-H1

Documenti della cartella stampa e immagini di "Pharmavegana" sono su:
<http://www.pharmavegana.it/news/press-area>

www.pharmavegana.it

Ufficio Stampa Pharmavegana
Plinio Romagna 3289360745
stampa@pharmavegana.it